

ŞİDDETE MARUZ KALMIŞ KADINLAR İÇİN TAVSİYELER VE TELEFON NUMARALARI

Şiddete maruz kalıp yardıma ihtiyacınız mı var? Güncel COVID19 virüsü yüzünden yardım sistemleri sınırlandırılmıştır. Telefon üzeri iletişim ve yardım almak için burda ulaşabileceğiniz önemli numaralar bulunmaktadır.

Eğer hiç bir yerde kadın sığınma evi veya başka koruma alanı bulamıyorsanız: Güvendiğiniz bir kişiyle konuşabilirsiniz yada geçici olarak güvenilir arkadaşlarınıza, tanıdıklarınıza, ailenize sığınmaya çalışınız. Acil durumda Polisi arayınız.

Oturduğunuz evde yada başka alanlarda şiddete tanık olursanız mutlaka size yardım edecek birini bulmaya çalışınız, bunu görmemezlikten gelmeyiniz!

Almanya çapında kadına karşı şiddet yardım hattı

08000 116 016 / anonim ve ücretsiz

Chat ve telefon üzeri yardım. 17 dil konuşuluyor. Numaranız telefon faturasında anonim kalıyor. 24 saat ulaşılabilir. Anonim bir şekilde sorununuzu paylaşip danışabilirsiniz.

Tecavüze maruz kalan kadın ve kızlar için acil telefon numarası

0511 33 21 12 / anonim

Danışma telefonu

Pazartesi 15:00 - 17:00, Çarşamba 10:00 - 12:00, Cuma 10:00 - 13:00

Niedersachsen çapında zorunlu evliliğe maruz kalmış kadınlar için acil telefon

0800 06 678 88 / anonim ve ücretsiz

Konuşulan diller: Almanca, İngilizce, Türkçe, Fransızca, Boşnakça, Hırvatça, Sırpça, Arabca, Farsça, Kürtçe; gerekirse başka diller mümkündür

Suana: Aile içi şiddete, zorunlu evliliğe ve tacize maruz kalan göçmenler için danışma merkezi

0511 12 60 78 14 / anonim

Konuşulan diller: Almanca, Farsça, Rusça, Polonyaca, İngilizce, Fransızca, Arabca, Kürtçe, Boşnakça, Hırvatça, Sırpça, İspanyolca, Vietnamca, Türkçe

Andersraum

Andersraum size video üzeri danışma imkanı sunuyor.

Randevu için info@andersraum.de ye danışınız.

Ayrımcılığa karşı korunma çalışması. Çalışmanın ağırlık noktası ise cinsel yönelim ve cinsel kimlik dir (LGBTI+)

Çocuklar, Ergenler ve aileleri için danışma numarası

0800 11 105 50 / anonim ve ücretsiz

Pazartesi: 13:45 - 19:45

Salı: 14:00 - 20:00

Çarşamba: 15:00 - 21:00

Perşembe: 13:00 - 18:45

Cuma: 12:30 - 17:00

Cumartesi: 14:00 - 20:15

Pazar: Kapalı